



きらり しまにかむコラム vol.47

歯医者さんデビューはいつから？

まだ歯医者さんデビューしたことがない、いつから歯医者さんに行けばいいの？
そんな声にお答えします。

子どもの頃の印象は…

皆さん、歯科医院にどのようなイメージをもっていますか？大人でも苦手な方も多いと思います。歯科衛生士の私も受診する時はなんだか「ドキドキ、ソワソワ」します。お子さんならもっと緊張しますよね。初めてならお子さんも保護者の方も緊張と不安でいっぱいになりますね。子供の頃に「歯医者さんは怖いところ」と印象がついてしまえば、大人になってから歯科医院へは足が向きにくくなることも…。

そうなるのを歯を守るのが難しく、将来歯を失ってしまう要因に。でも、大丈夫です！幼い頃に歯科医院に慣れて「ソワソワ」から「ワクワク」する印象になればいいのです。



いつから歯医者さんデビューすればいいの？

目安は歯が生え始めたら準備していきましよう。生えだばかりの乳歯はむし歯になりやすいので、この時期から歯科医院に行くことで、正しい歯磨きの仕方や食生活指導、おやつを取り方を学ぶことができます。また、必要な処置（フッ素塗布、シラントなど）が適切に受けられます。子育てが初めての方も安心していただけると思います。何より習慣化することが大切です。お口にトラブルがないのが一番ですが、問題が起これば対処法も変わります。歯医者さん嫌いにならないためにも自己判断ではなく、歯科医師と相談して定期的に受診しましよう。

注意：歯が生える前でも気になることがあればすぐに歯科受診してくださいね。

歯科受診までにお家でできることは？

歯医者さんの予約はお子さんが一番機嫌の良い時間帯を選びましよう。眠たい、お腹がすいている、疲れている時は嫌になるのは当然です。

慣れるまではお子さんの成長に合わせてあげましよう。また、お口の周囲を触れたり「あー、いー」の練習や寝かせ磨きをしたりして楽しく接しあげましよう。



こんな声かけはNG

❌「歯磨きしないと歯医者に連れていくよ！」
歯医者さんが怖い存在になって逆効果です。

❌「痛い？痛いよね？」や「大丈夫？」
余計に不安になってしまふ場合も。治療中の声掛けは歯医者さん、歯科衛生士さんに任せましよう。

❌「注射はしないからね。歯は削らないからね。」
先に言ってしまうと必要な処置ができなくなる可能性があります。歯医者さんが約束を破ったと思ひ込み嫌な印象を与えてしまひます。

❌「他の子はできているよ！怖くないでしょ！」
できない事について叱ってしまひますが、お子さんの気持ちを理解してあげましよう。

※その他に歯医者さんからお子さんへの問いかけに代わりには、本人とのコミュニケーションの場を失ってしまひますので、意思疎通が図れる場合は本人が答えるのを温かく見守ってあげてください。

まとめ

誰もが一生に一度は歯科医院を利用すると思います。お子さんの歯を生涯守るためには、本人の頑張りと保護者の方の協力と歯科医院との関係性が重要です。どんな些細な事でも歯科医院で相談してください。歯科スタッフが優しく丁寧に教えてくれます。勇気を出して一歩成長できる夏になるといいですね。

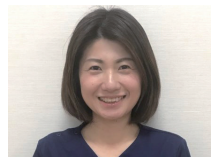


一般社団法人
四日市歯科医師会
〒510-0093 四日市市本町9番12号
☎ 059-354-8512



四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 毛利志乃



RECRUIT GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか？みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師	歯科衛生士	歯科技工士
歯科助手	歯科受付	など

- ・何年も歯科業界から遠ざかっていて また復帰できるか不安…
- ・長い期間離れていたのだから勉強できるか不安…
- ・働く前にどんな医院が見てみたい…

ご相談はお気軽にご連絡ください

