



# きらりしほにかむコラム vol.39

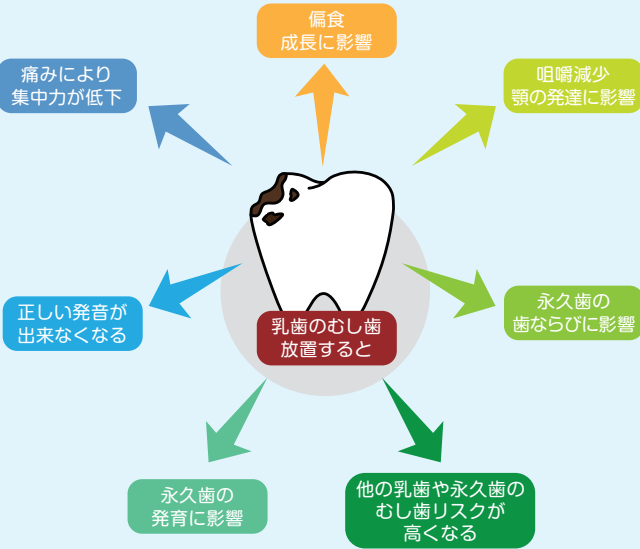
乳歯のむし歯を見逃さないで！乳歯が大切なわけ！

「乳歯はいずれ生え変わるから…」と放っておいていませんか？乳歯のむし歯は子供の成長にさまざまな影響を及ぼしてしまいます。

## 乳歯の大きな役割

- ① 食べ物をかむ(咀嚼)  
消化・吸収をスムーズにし、成長に必要な栄養分を吸収することができます。
- ② 発音を助ける  
乳幼児期は多くの言葉を習得します。歯が揃っていないと正しい発音が身につけません。
- ③ あごの発育を助けて歯並びや顔の形を整える  
しっかりとかむことであごが発達し、永久歯の並ぶスペースを作ることができます。
- ④ 永久歯が生えてくるための道しるべになる  
永久歯は乳歯の下で成長しています。正しく生えるべき場所に導いてくれます。

## 乳歯のむし歯による影響



## こころを見逃さないで！

覚えておきたいのが、むし歯の初期段階の特徴です。〇(シーオー)「歯の表面がむし歯菌の出す酸によって溶け始めた状態。白っぽい斑点ができる、歯の溝が黄色っぽくなる」(写真1)、「〇1(シーワン)「歯の表面(エナメル質)に穴が開いている状態」(写真2)。初期段階では痛みを感じないこともあるので、お父さん、お母さんが注意深く見てあげる必要があります。歯の寿命を決める大きなポイントとなります。  
※むし歯の進行は5段階(〇〇〜〇4)です。数字が大きくなるほど、進行度が高くなります。



## まとめ

乳歯のむし歯は進行が速いのが特徴です。早めに診てもらうことで初期段階での対策ができるかもしれません。また、定期的に歯科医院に受診することで、むし歯の予防・早期発見、定期観察につながります。気になることがあれば、放っておかずに歯科医院に相談しましょう。



## 一般社団法人 四日市歯科医師会

〒510-0093 四日市市本町9番12号  
☎059-354-8512

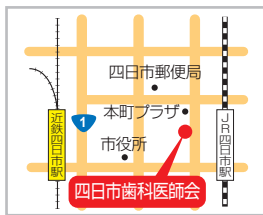
四日市歯科医師会 検索



今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 毛利志乃



## RECRUIT GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

- 歯科医師
- 歯科衛生士
- 歯科技工士
- 歯科助手
- 歯科受付
- など

- ・何年も歯科業界から遠ざかっていて また復帰できるか不安・・・
- ・長い期間離れていたのでは今さら勉強できるか不安・・・
- ・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

