



きらり しまにかむコラム vol.46



さくらちゃん
(年長)

● 4月生まれのさくらちゃんは6歳のお誕生日後に歯が揺れ始めて3週間ほどで下の歯2本が抜けました

抜けるタイミングには
個人差があるよ！



りゅうたくん
(1年生)

● 4月生まれのりゅうたくんは7歳のお誕生日を過ぎてから歯が揺れ始めて現在歯科医院で経過観察中です

乳歯の生え変わり時期は？

乳歯の生え変わり時期は6歳前後からです。一般的に生え変わりの順番として最も早く抜けるのは下の前歯です。また、同じ時期に「6歳臼歯」と言われる第一大臼歯がもともと歯のなかった部分に生えてきます。7歳を過ぎる頃には上の前歯が抜け、8〜9歳頃には前歯から奥歯に向けて順番に生え変わり、12〜14歳頃には全ての歯が永久歯になることが多いです。生え変わる順番や時期には個人差があり、6歳を基準に前後2年くらいのスレなら気にする必要はないでしょう。

乳歯がグラグラしている!? どうしたらいいの？

子どもの成長は早く、乳歯が生えそろうたと思っていながら今度は生え変わりの時期がやってきます。今回はグラグラ乳歯の対処法をご紹介します。

こんな時はどうするの？

・乳歯がグラグラしている

基本的には自然に抜けるのを見守ってあげましょう。お子さん自身が指や舌を使って痛みを伴わない程度に歯を揺らすと歯ぐきへの負担も少なく安全に抜けるのを促せます。無理に抜くのは絶対にやめましょう。歯根が途中で折れたり、歯茎を傷つける恐れがあります。

・グラグラ乳歯が気になって痛みを訴える

食事中や歯磨き時に痛みを訴え支障がある場合は、歯医者さんに相談しましょう。

・乳歯が抜けていないのに永久歯が生えてきた

いつまでも抜けずに揺れも小さい場合は、交換が上手く進んでいない可能性があり、早めに歯科医院を受診しましょう。

・乳歯が抜けたあとの止血方法

出血があれば、抜けた歯の周囲を清潔なガーゼを丸めてしっかりと噛み、圧迫させて血を止めます。5分ほど噛んだまま安静にしましょう。

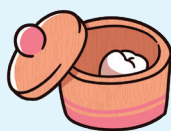
・乳歯が抜けても永久歯がなかなか生えてこない

歯が生え始める期間にも個人差がありますが、抜けて3か月以上経っても永久歯が生えてこない場合は適切な処置が必要なのかもしれませんので、歯医者さんに相談して下さい。

抜けた歯はどうする？

昔は「下の歯は屋根へ、上の歯は縁の下に大人の歯がきちんと生えてきますように」と願いを込めて投げたものですが…。最近は抜けた乳歯を乳歯保管ケースに保存する方が増えています。かわいいお子さんの歯を大切に保管するなら、むしろ歯のない綺麗な乳歯を残したいですね。

かわいいケースが沢山ありますので、調べてみてはいかがでしょうか。



一般社団法人 四日市歯科医師会

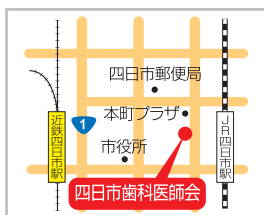
〒510-0093 四日市市本町9番12号
☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 毛利志乃



もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

RECRUIT
GUIDE

歯科医師

歯科衛生士

歯科技工士

歯科助手

歯科受付

など

・何年でも歯科業界から遠ざかっていて また復帰できるか不安・・・

・長い期間離れていたんで今さら勉強できるか不安・・・

・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

