



きらり しまにかむコラム vol.58

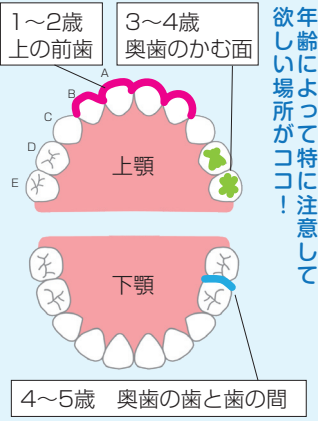
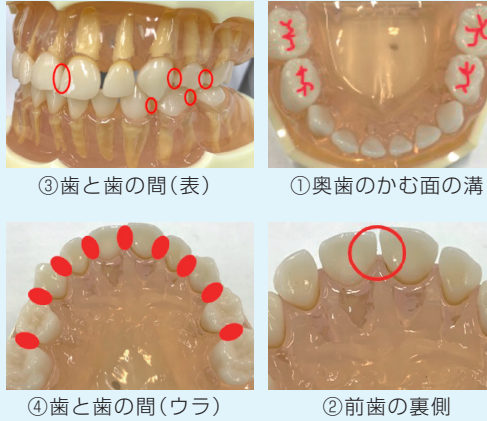
ワンランクアップの子どもの口腔ケア

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。家族で1ランクアップの口腔ケアを目指しましょう。

歯磨きだけでは不十分!? 磨き残しがあれば、そこからむし歯が発生します

歯ブラシのみでの仕上げ歯磨きを行っても、歯垢(プラーク)は6割程度しか除去できないといえます。磨き残しを減らすために「補助的清掃用具」を使って、むし歯ゼロを目指しましょう。

むし歯になりやすい場所



年齢によって特に注意して欲しい場所がココ!

ワンランクアップのケア用品の使用法

(※必ず歯ブラシと併用しましょう)



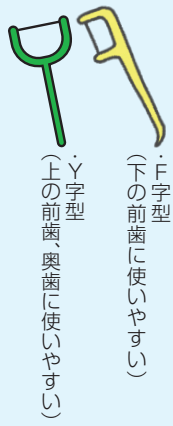
①②に対応するのは「ワンタフトブラシ」

鉛筆持ち(ペングリップ)で持ち、小刻みに動かして本すつ丁寧に磨きます。歯と歯が重なってデコボコの部分にも有効的に使用できます。

③④に対応するのは「デンタルフロス」



糸巻タイプ
(40cm程切り中指に巻き付けて親指と人差し指で保持。慣れると使いやすい)



まとめ

現代食の影響で嘔吐習慣も減り、顎の発育不足が原因で歯と歯の間に隙間がなく、デンタルフロスの使用が特に求められます。まずはご家族が使用して慣れてからお子さんに使ってみて下さい。使い方が分からない、難しい場合は歯科医院へご相談ください。補助的清掃用具を習慣にして、将来の歯と口の健康に繋がります。



そうた君(5歳)
りゅうた君(9歳)
むし歯ゼロを更新中

歯の側面に沿わせて、前後に動かしゆっくりと歯の間に入れていきます。歯ぐきに強く当たらないよう注意して、上下左右に動かし擦ります。ゆっくり引き上げはします。



みことちゃん(3歳)
デンタルフロスデビューしています

一般社団法人
四日市歯科医師会
〒510-0093 四日市市本町9番12号
☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 毛利志乃



もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師 歯科衛生士 歯科技工士
歯科助手 歯科受付 など

・何年も歯科業界から遠ざかっていて また復帰できるか不安・・・
・長い期間離れていたのだから勉強できるか不安・・・
・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

