



きらり しまにかむコラム vol.1

いつ?どこ?から?むし歯菌はやってくる?

生まれたばかりの赤ちゃんのお口には菌は生えていませんし、お口の中は無菌の状態です。そんな赤ちゃんのお口の中にむし歯菌はいつ、どこからやってくるのでしょうか?

むし歯菌の原因となる最も代表的なのはミュータンス菌です。ほとんどの人の口の中に存在します。このむし歯菌は、赤ちゃんの歯が生え始める6か月くらいから3歳くらいまでの間に保育者から感染すると言われています。中でも19カ月、31カ月が最も感染しやすい時期で、この時期を「感染の窓」といいます。

例えば、離乳食を食べさせるとき大人が同じスプーンで味見したり、保育者がかみ砕いてから赤ちゃんに与えたりする何気ない日常の行為の繰り返しで、だんだんむし歯菌が勢力を増していくのです。またむし歯菌の増加や糖分などの摂取でさらに勢いがついてくるとうし歯になります。



虫歯菌に感染しやすい「感染の窓」の時期は、お母さんをはじめとして家族で、お口のケアに注意して感染の時期を遅らせるだけでも虫歯のリスクが減少します。ご家族で、歯科医院での定期的なクリーニングを受け、毎日のケアを徹底することで、口腔ケアをきちんと行い、ひいてはお子さんのお口の中を守りましょう。



自分みがきができるようになってきたら、自発的に歯みがきができるチャンスです。



仕上げみがきで、しっかりとケアしてあげることが大事です。

むし歯菌に感染させにくくするポイント

- ① 保育者が歯科医院で歯科治療や歯のクリーニングをして口の中をきれいにする
- ② 赤ちゃんと同じスプーンや箸を共有しない。
- ③ 保育者は砂糖が入ったおやつや飲み物などをなるべく控え、代わりにむし歯になりにくいガムを嚼む



赤ちゃんの健康なお口のためにも保育者の皆さんのお口健康づくりをしましょう。

甘味料として酸をつくらないキシリトールが配合されているガムシリーズ



歯科専用ガム
 歯科専用ガム(5枚入り) モンディーズ・ジャパン リカルデントガム 150g ボトル / モンディーズ・ジャパン リカルデントガム フラベリティーグループ 150g ボトル / 江崎グリコ POs-Ca F パウチタイプ マスカット 100g / 江崎グリコ POs-Ca F パウチタイプ ストベリー 100g / 江崎グリコ POs-Ca F パウチタイプ ペパーミント 100g / ロッパキシリトールガム ボトル クリアメント 153g 約90粒 / ヌーリキシリトールガム ボトル アップルミント 153g 約90粒
市販のシュガーレスガム
 市販のシュガーレスガム(5枚入り) 江崎グリコ POs-Ca プレーブ エコパウチ 75g / ロッパキシリトールガム ライムミント 21g 14粒 / モンディーズ・ジャパン リカルデント プレミエングリニールミント 150g / ロッパキシリトールガム ライムミント ファミリーパック 150g

一般社団法人 四日市歯科医師会

〒510-0093 四日市市本町9番12号
 ☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 松岡陽子



RECRUIT GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか?? みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師 歯科衛生士 歯科技工士
 歯科助手 歯科受付 など

・何年も歯科業界から遠ざかっていてまた復帰できるか不安...
 ・長い期間離れていたで今さら勉強できるか不安...
 ・働く前にどんな医院が見てみたい...

